

Điểm qua 7 nguyên nhân dẫn đến rối loạn kinh nguyệt phổ biến

03-05-2025

Có phần lớn lý do dẫn đến tình trạng rối loạn kinh nguyệt mà chị em phụ nữ ngày nay thường gặp buộc phải. Nguyên nhân có khả năng tới từ chế độ ăn uống, đi lại quá sức, hay cũng có thể là dấu hiệu của việc có thai. Để việc chữa trị đạt hiệu quả và hạn chế mất đi thời gian, chị em phụ nữ phải xác định rõ nguyên nhân sở hữu sự hỗ trợ từ bác sĩ. Cộng **Phòng khám đa khoa Thái Hà** tìm hiểu yếu tố trong bài viết trong bài viết này.

7 lý do dẫn tới rối loạn kinh nguyệt chị em cần biết

Rối loạn kinh nguyệt là một tình trạng tương đối phổ biến, đặc trưng ở những con gái trong độ tuổi dậy thì và các chị em trong quá trình tiền mãn kinh. Trường hợp tình trạng chỉ xảy ra trong một thời gian và không tất nhiên biểu hiện bất thường thì không quá đáng lo. Tuy vậy, trường hợp rối loạn kinh nguyệt lặp lại nhiều lần, cải thiện hay cùng với các dấu hiệu không giống thì có khả năng là dấu hiệu cảnh báo bệnh phụ khoa buộc phải được trị sớm.

Một. Rối loạn nội tiết tố

Nội tiết tố nữ có sự thay đổi rất hay theo từng thời gian trong tháng, đặc biệt lên những giai đoạn ví dụ hành kinh nguyệt, mang thai, cho con bú, tiền mãn kinh và mãn kinh. Lúc nội tiết tố mất cân bằng, nó sẽ ảnh hưởng trực tiếp tới chu kỳ kinh nguyệt, gây ra tình trạng kinh nguyệt không đều hay rối loạn kinh nguyệt.

2. Cơ thể thường xuyên căng thẳng, phiền toái

Phụ nữ thường xuyên lo lắng, áp lực từ công vấn đề và cuộc sống cực kỳ dễ gặp phải tình trạng rối loạn kinh nguyệt. Khi bị căng thẳng kéo dài, tuyến thượng thận sẽ tiết chảy đa dạng hormone cortisol – loại hormone biến chứng tới quá trình sản sinh hormone sinh dục nữ, dẫn đến rối loạn chu kỳ kinh.

3. Rối loạn ăn uống

Chế độ sinh hoạt thiếu thích hợp hay ăn kiêng quá mức cũng là nguyên do gây ra rối loạn kinh nguyệt. Khi cơ thể không nên cung ứng đủ calo và dưỡng chất cần thiết, quá trình sản xuất hormone nội tiết sẽ bị biến chứng, khiến cho gián đoạn công đoạn rụng trứng và gây ra lạ thường chu kỳ kinh.

4. Tăng cân hay giảm cân đột ngột

Sự biến đổi cân nặng đột ngột, đặc biệt là giảm cân quá nhanh trong không lâu có thể khiến nồng độ hormone mắc phải rối loạn. Tình trạng này cực kỳ phổ biến ở bạn gái giảm cân không phù hợp, gây nên kinh nguyệt không đều hoặc thậm chí vô kinh.

5. Dùng thuốc ngừa thai

Thuốc ngừa thai hoạt động với cách điều chỉnh hormone sinh dục nữ để ngăn ngừa sự rụng trứng. Mặc dù vậy, việc sử dụng thuốc ngừa thai cũng luôn đi kèm tác động phụ là gây rối loạn kinh nguyệt. Chu kỳ có khả năng đến sớm hoặc muộn, lượng máu kinh biến đổi cả về màu sắc và số lượng.

6. Do đang mang thai

Trường hợp đàn bà bị trễ kinh hoặc mất kinh sau thời gian có làm chuyện đó không an toàn, đây có khả năng là dấu hiệu của vấn đề mang thai. Đồng thời, một số chị em phụ nữ lúc mang thai còn có khả năng gặp hiện tượng chảy máu báo thai, dễ gặp phải nhầm sở hữu kinh nguyệt.

7. Một số bệnh phụ khoa

Các bệnh lý thí dụ rối loạn tuyến giáp, hội chứng buồng trứng đa nang, nhiễm trùng cổ tử cung, phì đại tử cung... cũng có khả năng là nguyên do dẫn đến rối loạn kinh nguyệt. Những bệnh này ví như không nên chữa trị kịp thời có khả năng nguy hại nghiêm trọng đến tính mệnh sinh sản.

Rối loạn kinh nguyệt có đáng ngại ngại không?

Tình trạng rối loạn kinh nguyệt ví như chỉ xảy ra thoáng qua và không kéo dài thì không đáng ngại ngại. Tuy nhiên, trường hợp kinh nguyệt rối loạn thường xuyên, chu kỳ không đều trong nhiều tháng, hoặc kèm theo các triệu chứng lạ thường thí dụ đau bụng dữ dội, rong kinh, biến mất kinh... thì phụ nữ bắt buộc thăm khám tức thì để được chẩn đoán và chữa trị kịp thời.

Hệ lụy giả dụ không chữa trị sớm:

- **Gây thiếu máu:** mất máu đa dạng trong những ngày kinh có khả năng gây ra tình trạng thiếu máu, dẫn tới đau đốn, hoa mắt, chóng mặt.
- **Ảnh hưởng đến nhan sắc:** Da dễ xanh xao, thiếu sức sống, dễ nổi nhọt, sạm da.
- **Giảm xác suất sinh sản:** Rối loạn kinh nguyệt là triệu chứng tiềm ẩn của nhiều bệnh lý sản phụ khoa nguy hại, nếu không chữa sớm có thể ảnh hưởng tới xác suất làm mẹ.

Thời điểm nào buộc phải đi khám?

Trường hợp gặp các dấu hiệu sau đây, con gái buộc phải đến phòng khám chuyên khoa chuyên khoa để kiểm tra:

- Chu kỳ kinh nguyệt không đều kéo dài từ 3 tháng trở vào.
- Kinh nguyệt quá ít hay quá nhiều, rong kinh trên kia 7 ngày.
- Huyết kinh có màu khác thường hoặc kèm theo đau bụng dữ dội.
- Mất đi kinh đột ngột sau làm chuyện ấy.

Bệnh viện Thai Ha là địa chỉ chất lượng chuyên thăm khám và điều trị những khúc mắc sản phụ khoa, trong đó có rối loạn kinh nguyệt. Với đội ngũ chuyên gia chuyên khoa cao và hệ thống trang

thiết bị hiện đại, phòng khám cam kết đem lại dịch vụ giúp đỡ tính mạng đảm bảo nhất giúp đàn bà.

Liên hệ tư vấn & đặt lịch khám: 0379.544.317

Địa chỉ: Bệnh viện da khoa Thai Hà

https://www.celaic.cn/Public/kindeditor/attached/file/20250314/20250314111852_42997.html?dau-bung-duoi.html

<https://phongkham.edu.vn/duong-vat-ngan-va-nho-co-quan-he-duoc-khong-khac-phuc-the-nao.html>

<http://www.istitutoriva.it/elearning/courses/ROM317/document/dia-chi-chua-hoi-nach.html>

<https://thaihaclinic.webflow.io/tin-tuc/cach-che-bien-bao-ngu>

<https://thaihaclinic.webflow.io/tin-tuc/chuoi-hat-ngoc-duong-vat>

<https://thaihaclinic.webflow.io/tin-tuc/cham-kinh-5-ngay-co-thai-khong-va-thai-da-vao-tu-cung-chua>

<http://smartcity.vsqi.gov.vn/uploads/files/vesion?dau-hieu-mang-thai-2-tuan-tuoi.html>