



MENÚ

1r. TRIMESTRE CURS16-17

SETEMBRE					Dijous 8	Divendres 9
Nadons	Dinar				Puré de verdures i patata amb pollastre logurt natural (7)	Puré de verdures i patata amb peix logurt natural (7)
	Berenar				Puré de fruita	Puré de fruita
Adaptació	Berenar				Fruita del temps	Fruita del temps
	Dinar				Semola de blat(1) Pollastre bullit Verdures Fruita del temps	Arròs de peix (2,4) Pastis de peix(2,3,4,7) Ensalada o verdures Postres làctiques(7)
Grans	Berenar				Fruita del temps	Fruita del temps
	Dinar				Sopa de pasta(1) Pollastre bullit Verdures i patates Fruita del temps	Arròs de peix (2,4) Pastis de peix(2,3,4,7) Ensalada o verdures Postres làctiques(7)

Nota important: Els menjars que contenen substàncies que poden causar al·lèrgies o intoleràncies estan assenyalats amb un número al costat, segons indica l'annex II, del Reglament Europeu (UE) núm. 1169/2011 del parlament europeu i del Consell de dia 25 d'octubre del 2011



SETEMBRE		Dilluns 12	Dimarts 13	Dimecres 14	Dijous 15	Divendres 16
Nadons	Berenar	Puré de fruita	Puré de fruita	Puré de fruita	Puré de fruita	Puré de fruita
	Dinar	Puré de verdures i patata amb pollastre logurt natural (7)	Puré de verdures i patata amb peix(2,4) logurt natural (7)	Puré de verdures i patata amb pollastre logurt natural (7)	Puré de verdures i patata amb peix(2,4) logurt natural(7)	Puré de verdures i patata amb vedella logurt natural (7)
Adaptació	Berenar	Fruita del temps	Fruita del temps	Postres làctiques(7)	Postres làctiques (7)	Fruita del temps
	Dinar	Puré de verdures+cigrons Truita de carbassí(3) Pa amb oli(1) Cítric	Sopa de peix(1) Peix arrebossat (1,2,4) (fregit) Ensalada Postres làctiques(7)	Sémola d'arròs Pollastre al forn Verdura Fruita del temps	Puré de pèsols amb patata i verdura Peix al forn(2,4) Ensalada Suquet de fruita cítrica	Sopa de pasta(1) Estofat de vedella amb verdura Fruita del temps
Grans	Berenar	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Postres làctiques	Fruita del temps
	Dinar	Puré de verdures+cigrons Truita de carbassí(3) Pa amb oli(1) Cítric	Sopa de peix(1) Peix arrebossat (1,2,4) (fregit) Ensalada Postres làctiques(7)	Arròs de brou Pollastre al forn Verdura Postres làctiques(7)	Puré de pèsols amb patata i verdura Peix al forn(2,4) (a) Ensalada Suquet de fruita cítrica	Sopa de pasta(1) Estofat de vedella amb verdura Fruita del temps

Nota important: Els menjars que contenen substàncies que poden causar al·lèrgies o intoleràncies estan assenyalats amb un número al costat, segons indica l'annex II, del Reglament Europeu (UE) núm. 1169/2011 del parlament europeu i del Consell de dia 25 d'octubre del 2011



(a) combinar peix al forn amb peix bullit

SETEMBRE		Dilluns 19	Dimarts 20	Dimecres 21	Dijous 22	Divendres 23
Nadons	Berenar	Puré de fruita	Puré de fruita	Puré de fruita	Puré de fruita	Puré de fruita
	Dinar	Puré de verdures i patata amb peix(2,4) logurt natural (7)	Puré de verdures i patata amb pollastre logurt natural (7)	Puré de verdures i patata amb peix(2,4) logurt natural (7)	Puré de verdures i patata amb vedella logurt natural (7)	Puré de verdures i patata amb pollastre logurt natural (7)
Adaptació	Berenar	Fruita del temps	Fruita del temps	Postres làctiques	Fruita del temps	Fruita del temps
	Dinar	Puré de lleties amb arròs i verdura Truita francesa(3) Trepó Cítric	Sopa de pasta(1) Escaldums de pollastre Verdura Postres làctiques(7)	Fideus amb peix(1,2,4) Pastís de peix(2,3,4,7) Ensalada Fruita del temps	Puré de verdura Filet rus de vedella(3) Patates (fregides) Fruita del temps	Semola d'arròs Peix a la planxa(4) Verdures i patates bullides Postres làctiques(7)
Grans	Berenar	Fruita del temps	Fruita del temps	Postres làctiques(7)	Fruita del temps	Fruita del temps
	Dinar	Cuinat de lleties amb arròs i verdura Truita francesa(3) Trepó Cítric	Sopa de pasta(1) Escaldums de pollastre Verdura Postres làctiques(7)	Fideus amb peix (1,2,4) Pastís de peix(2,3,4,7) Ensalada Fruita del temps	Puré de verdura Filet rus de vedella(3) Patates (fregides) Fruita del temps	Arròs de brou de peix Peix a la planxa (4) Verdura i patates bullides Postres làctiques (7)

Nota important: Els menjars que contenen substàncies que poden causar al·lèrgies o intoleràncies estan assenyalats amb un número al costat, segons indica l'annex II, del Reglament Europeu (UE) núm. 1169/2011 del parlament europeu i del Consell de dia 25 d'octubre del 2011



SETEMBRE		Dilluns 26	Dimarts 27	Dimecres 28	Dijous 29	Divendres 30
Nadons	Berenar	Puré de fruita	Puré de fruita	Puré de fruita	Puré de fruita	Puré de fruita
	Dinar	Puré de verdures i patata amb pollastre logurt natural (7)	Puré de verdures i patata amb peix(2,4) logurt natural (7)	Puré de verdures i patata amb pollastre logurt natural (7)	Puré de verdures i patata amb peix(2,4) logurt natural(7)	Puré de verdures i patata amb vedella logurt natural (7)
Adaptació	Berenar	Postres làctiques(7)	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps
	Dinar	Puré de ciurons amb patates i verdura Trita de carbassí(3) Tomàtiga trempada Cítric	Sèmola d'arròs de peix Peix bullit(2,4) Verdura i patata Postres làctiques(7)	Puré de pèsols + verdura Pollastre al forn Patates (fregides) i ensalada Suquet de fruita cítrica	Sopa de pasta(1) Peix al forn(2,4) Verdures Fruita del temps	Puré de verdura Filet rus de vedella(3) Patata (fregida) Flam d'ou casolà(3,7)
Grans	Berenar	Postres làctiques(7)	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps
	Dinar	Puré de ciurons amb patates i verdura Trita de carbassí(3) Tomàtiga trempada Cítric	Arròs de peix(2,4) Peix bullit (2,4) Verdura i patata Postres làctiques(7)	Puré de pèsols + verdura Pollastre al forn Patates (fregides) i ensalada Suquet de fruita cítrica	Sopa de pasta(1) Peix al forn(2,4) Verdures Fruita del temps (B)	Puré de verdura Filet rus de vedella(3) Patata (fregida) Flam d'ou casolà(3,7) (D)

Nota important: Els menjars que contenen substàncies que poden causar al·lèrgies o intoleràncies estan assenyalats amb un número al costat, segons indica l'annex II, del Reglament Europeu (UE) núm. 1169/2011 del parlament europeu i del Consell de dia 25 d'octubre del 2011

(B) combinar amb natilles una vegada al mes. (D) combinar amb fruita del temps una vegada al mes.



OCTUBRE		Dilluns 3	Dimarts 4	Dimecres 5	Dijous 6	Divendres 7
Nadons	Dinar	Puré de verdures i patata amb pollastre logurt natural (7)	Puré de verdures i patata amb vedella logurt natural (7)	Puré de verdures i patata amb peix logurt natural (7)	Puré de verdures i patata amb pollastre logurt natural (7)	Puré de verdures i patata amb peix logurt natural (7)
	Berenar	Puré de fruita	Puré de fruita	Puré de fruita	Puré de fruita	Puré de fruita
Adaptació	Berenar	Postres làctiques	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps
	Dinar	Puré de llenties amb verdura i patates Truita francesa(3) Ensalada Cítric	Sopa de pasta(1) Aguiat de pilotes de vedella(1,3) Verdures Fruita del temps	Macarrons bolonyesa(1) Raoles de peix(2,4,3) (fregit) Ensalada Postres làctiques(7)	Semola de blat(1) Pollastre bullit Verdures Fruita del temps	Arròs de peix (2,4) Pastis de peix(2,3,4,7) Ensalada o verdures Postres làctiques(7)
Grans	Berenar	Postres làctiques(7)	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps
	Dinar	Llenties amb arròs verdura i patates Truita francesa(3) Ensalada Cítric	Sopa de pasta(1) Aguiat de pilotes de vedella(1,3) Verdures Fruita del temps	Macarrons bolonyesa(1) Raoles de peix(2,4,3) (fregit) Ensalada Postres làctiques(7)	Sopa de pasta(1) Pollastre bullit Verdures i patates Fruita del temps	Arròs de peix (2,4) Pastis de peix(2,3,4,7) Ensalada o verdures Postres làctiques(7)

Nota important: Els menjars que contenen substàncies que poden causar al·lèrgies o intoleràncies estan assenyalats amb un número al estat, segons indica l'annex II, del Reglament Europeu (UE) núm. 1169/2011 del parlament europeu i del Consell de dia 25 d'octubre del 2011



OCTUBRE		Dilluns 10	Dimarts 11	Dimecres 12	Dijous 13	Divendres 14
Nadons	Berenar	Puré de fruita	Puré de fruita	FESTIU	Puré de fruita	Puré de fruita
	Dinar	Puré de verdures i patata amb pollastre logurt natural (7)	Puré de verdures i patata amb peix(2,4) logurt natural (7)		Puré de verdures i patata amb peix(2,4) logurt natural(7)	Puré de verdures i patata amb vedella logurt natural (7)
Adaptació	Berenar	Fruita del temps	Fruita del temps		Postres làctiques	Fruita del temps
	Dinar	Puré de verdures+cigrons Truitade carbassí (3) Pa amb oli (1) Cítric	Sopa de peix(1) Peix arrebossat (1,2,4) (fregit) Ensalada Postres làctiques(7)		Puré de pèsols amb patata i verdura Peix al forn(2,4) Ensalada Suquet de fruita cítrica	Sopa de pasta(1) Estofat de vedella amb verdura Fruita del temps
Grans	Berenar	Fruita del temps	Fruita del temps		Postres làctiques	Fruita del temps
	Dinar	Puré de verdures+cigrons Truitade carbassí(3) Pa amb oli (1) Cítric	Sopa de peix(1) Peix arrebossat (1,2,4) (fregit) Ensalada Postres làctiques(7)		Puré de pèsols amb patata i verdura Peix al forn(2,4) (a) Ensalada Suquet de fruita cítrica	Sopa de pasta(1) Estofat de vedella amb verdura Fruita del temps

Nota important: Els menjars que contenen substàncies que poden causar al·lèrgies o intoleràncies estan assenyalats amb un número al costat, segons indica l'annex II, del Reglament Europeu (UE) núm. 1169/2011 del parlament europeu i del Consell de dia 25 d'octubre del 2011

(a) combinar peix al forn amb peix bullit



OCTUBRE		Dilluns 17	Dimarts 18	Dimecres 19	Dijous 20	Divendres 21
Nadons	Berenar	Puré de fruita	Puré de fruita	Puré de fruita	Puré de fruita	Puré de fruita
	Dinar	Puré de verdures i patata amb peix(2,4) logurt natural (7)	Puré de verdures i patata amb pollastre logurt natural (7)	Puré de verdures i patata amb peix(2,4) logurt natural (7)	Puré de verdures i patata amb vedella logurt natural (7)	Puré de verdures i patata amb pollastre logurt natural (7)
Adaptació	Berenar	Fruita del temps	Fruita del temps	Postres làctiques	Fruita del temps	Fruita del temps
	Dinar	Puré de lleties amb arròs i verdura Trita francesa(3) Trepó Cítric	Fideus amb peix(1,2,4) Pastís de peix(2,3,4,7) Ensalada Fruita del temps	Puré de verdura Filet rus de vedella(3) Patates (fregides) Fruita del temps	Sopa de pasta(1) Peix a la planxa(4) Verdura Postres làctiques(7)	Semola d'arròs Pollastre bullit Verdures Postres làctiques(7)
Grans	Berenar	Fruita del temps	Fruita del temps	Postres làctiques(7)	Fruita del temps	Fruita del temps
	Dinar	Cuinat de lleties amb arròs i verdura Trita francesa(3) Trepó Cítric	Fideus amb peix (1,2,4) Pastís de peix(2,3,4,7) Ensalada Fruita del temps	Puré de verdura Filet rus de vedella(3) Patates (fregides) Fruita del temps	Sopa de pasta(1) Peix a la planxa(4) Verdura Postres làctiques(7)	Arròs brut amb carn de pollastre i verdura Ensalada Postres làctiques (7)

Nota important: Els menjars que contenen substàncies que poden causar al·lèrgies o intoleràncies estan assenyalats amb un número al costat, segons indica l'annex II, del Reglament Europeu (UE) núm. 1169/2011 del parlament europeu i del Consell de dia 25 d'octubre del 2011



OCTUBRE		Dilluns 24	Dimarts 25	Dimecres 26	Dijous 27	Divendres 28
Nadons	Berenar	Puré de fruita	Puré de fruita	Puré de fruita	Puré de fruita	Puré de fruita
	Dinar	Puré de verdures i patata amb pollastre logurt natural (7)	Puré de verdures i patata amb peix(2,4) logurt natural (7)	Puré de verdures i patata amb pollastre logurt natural (7)	Puré de verdures i patata amb peix(2,4) logurt natural(7)	Puré de verdures i patata amb vedella logurt natural (7)
Adaptació	Berenar	Postres làctiques(7)	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps
	Dinar	Puré de ciurons amb patates i verdura Truita de carbassí(3) Tomàtiga trempada Cítric	Sèmola d'arròs de peix Peix bullit(2,4) Verdura i patata Postres làctiques(7)	Puré de pèsols + verdura Pollastre al forn Patates (fregides) Insalada Suquet de fruita cítrica	Sopa de pasta(1) Peix al forn(2,4) Verdures Fruita del temps	Puré de verdura Filet rus de vedella(3) Patata (fregida) Fam d'ou casolà(3,7)
Grans	Berenar	Postres làctiques(7)	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps
	Dinar	Puré de ciurons amb patates i verdura Truita de carbassí(3) Tomàtiga trempada Cítric	Arròs de peix (2,4) Peix bullit (2,4) Verdura i patata Postres làctiques(7)	Puré de pèsols + verdura Pollastre al forn Patates (fregides) Insalada Suquet de fruita cítrica	Sopa de pasta(1) Peix al forn(2,4) Verdures Fruita del temps (B)	Puré de verdura Filet rus de vedella(3) Patata (fregida) Fam d'ou casolà(3,7) (D)

Nota important: Els menjars que contenen substàncies que poden causar al·lèrgies o intoleràncies estan assenyalats amb un número al costat, segons indica l'annex II, del Reglament Europeu (UE) núm. 1169/2011 del parlament europeu i del Consell de dia 25 d'octubre del 2011

(B) combinar amb natilles una vegada al mes. (D) combinar amb fruita del temps una vegada al mes.



OCTUBRE NOVEMBRE		Dilluns 31	Dimarts 1	Dimecres 2	Dijous 3	Divendres 4
Nadons	Dinar	Puré de verdures i patata amb pollastre logurt natural (7)	Puré de verdures i patata amb vedella logurt natural (7)	Puré de verdures i patata amb peix logurt natural (7)	Puré de verdures i patata amb pollastre logurt natural (7)	Puré de verdures i patata amb peix logurt natural (7)
	Berenar	Puré de fruita	Puré de fruita	Puré de fruita	Puré de fruita	Puré de fruita
Adaptació	Berenar	Postres làctiques	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps
	Dinar	Pure lleties amb verdura i patates Trita francesa(3) Ensalada Cítric	Sopa de pasta(1) Aguiat de pilotes de vedella(1,3) Verdures Fruita del temps	Macarrons bolonyesa(1) Raoles de peix(2,4,3) (fregit) Ensalada Postres làctiques(7)	Semola de blat(1) Pollastre bullit Verdures Fruita del temps	Arròs de peix (2,4) Pastis de peix(2,3,4,7) Ensalada o verdures Postres làctiques(7)
Grans	Berenar	Postres làctiques(7)	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps
	Dinar	Lleties amb arròs verdura i patates Trita francesa(3) Ensalada Cítric	Sopa de pasta(1) Aguiat de pilotes de vedella(1,3) Verdures Fruita del temps	Macarrons bolonyesa(1) Raoles de peix(2,4,3) (fregit) Ensalada Postres làctiques(7)	Sopa de pasta(1) Pollastre bullit Verdures i patates Fruita del temps	Arròs de peix (2,4) Pastis de peix(2,3,4,7) Ensalada o verdures Postres làctiques(7)

Nota important: Els menjars que contenen substàncies que poden causar al·lèrgies o intoleràncies estan assenyalats amb un número al costat, segons indica l'annex II, del Reglament Europeu (UE) núm. 1169/2011 del parlament europeu i del Consell de dia 25 d'octubre del 2011



NOVEMBRE		Dilluns 7	Dimarts 8	Dimecres 9	Dijous 10	Divendres 11
Nadons	Berenar	Puré de fruita	Puré de fruita	Puré de fruita	Puré de fruita	Puré de fruita
	Dinar	Puré de verdures i patata amb pollastre logurt natural (7)	Puré de verdures i patata amb peix(2,4) logurt natural (7)	Puré de verdures i patata amb pollastre logurt natural (7)	Puré de verdures i patata amb peix(2,4) logurt natural(7)	Puré de verdures i patata amb vedella logurt natural (7)
Adaptació	Berenar	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Postres làctiques	Fruita del temps
	Dinar	Puré de verdures+cigrons Truita de carbassí(3) Pa amb oli(1) Cítric	Sopa de peix(1) Peix arrebossat (1,2,4) (fregit) Ensalada Postres làctiques(7)	Sémola d'arròs Pollastre al forn Verdura Postres làctiques(7)	Puré de pèsols amb patata i verdura Peix al forn(2,4) Ensalada Suquet de fruita cítrica	Sopa de pasta(1) Estofat de vedella amb verdura Fruita del temps
Grans	Berenar	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Postres làctiques	Fruita del temps
	Dinar	Puré de verdures+cigrons Truita de carbassí(3) Pa amb oli(1) Cítric	Sopa de peix(1) Peix arrebossat (1,2,4) (fregit) Ensalada Postres làctiques(7)	Arròs de brou Pollastre al forn Verdura Postres làctiques(7)	Puré de pèsols amb patata i verdura Peix al forn(2,4) (a) Ensalada Suquet de fruita cítrica	Sopa de pasta(1) Estofat de vedella amb verdura Fruita del temps

Nota important: Els menjars que contenen substàncies que poden causar al·lèrgies o intoleràncies estan assenyalats amb un número al costat, segons indica l'annex II, del Reglament Europeu (UE) núm. 1169/2011 del parlament europeu i del Consell de dia 25 d'octubre del 2011

(a) combinar peix al forn amb peix bullit



NOVEMBRE		Dilluns 14	Dimarts 15	Dimecres 16	Dijous 17	Divendres 18
Nadons	Berenar	Puré de fruita	Puré de fruita	Puré de fruita	Puré de fruita	Puré de fruita
	Dinar	Puré de verdures i patata amb peix(2,4) logurt natural (7)	Puré de verdures i patata amb pollastre logurt natural (7)	Puré de verdures i patata amb peix(2,4) logurt natural (7)	Puré de verdures i patata amb vedella logurt natural (7)	Puré de verdures i patata amb pollastre logurt natural (7)
Adaptació	Berenar	Fruita del temps	Fruita del temps	Postres làctiques	Fruita del temps	Fruita del temps
	Dinar	Puré de lleties amb arròs i verdura Trita francesa(3) Trepó Cítric	Sopa de pasta (1) Escaldums de pollastre Verdura Postres làctiques (7)	Fideus amb peix(1,2,4) Pastís de peix(2,3,4,7) Ensalada Fruita del temps	Puré de verdura Filet rus de vedella(3) Patates (fregides) Fruita del temps	Semola d'arròs (4) Peix a la planxa (4) Verdures Postres làctiques (7)
Grans	Berenar	Fruita del temps	Fruita del temps	Postres làctiques (7)	Fruita del temps	Fruita del temps
	Dinar	Cuinat de lleties amb arròs i verdura Trita francesa(3) Trepó Cítric	Sopa de pasta (1) Escaldums de pollastre Verdura Postres làctiques (7)	Fideus amb peix (1,2,4) Pastís de peix(2,3,4,7) Ensalada Fruita del temps	Puré de verdura Filet rus de vedella(3) Patates (fregides) Fruita del temps	Arròs de peix (4) Peix a la planxa (4) i verdura Postres làctiques (7)

Nota important: Els menjars que contenen substàncies que poden causar al·lèrgies o intoleràncies estan assenyalats amb un número al costat, segons indica l'annex II, del Reglament Europeu (UE) núm. 1169/2011 del parlament europeu i del Consell de dia 25 d'octubre del 2011



NOVEMBRE		Dilluns 21	Dimarts 22	Dimecres 23	Dijous 24	Divendres 25
Nadons	Berenar	Puré de fruita	Puré de fruita	Puré de fruita	Puré de fruita	Puré de fruita
	Dinar	Puré de verdures i patata amb pollastre logurt natural (7)	Puré de verdures i patata amb peix(2,4) logurt natural (7)	Puré de verdures i patata amb pollastre logurt natural (7)	Puré de verdures i patata amb peix(2,4) logurt natural(7)	Puré de verdures i patata amb vedella logurt natural (7)
Adaptació	Berenar	Postres làctiques(7)	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps
	Dinar	Puré de ciurons amb patates i verdura Truita de carbassí(3) Tomàtiga trempada Cítric	Sèmola d'arròs de peix Peix bullit(2,4) Verdura i patata Postres làctiques(7)	Puré de pèsols amb patata i verdura Pollastre al forn Patates (fregides) i ensalada Suquet de fruita cítrica	Sopa de pasta(1) Peix al forn(2,4) Verdures Fruita del temps	Puré de verdura Filet rus de vedella(3) Patata (fregida) Fam d'ou casolà(3,7)
Grans	Berenar	Postres làctiques(7)	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps
	Dinar	Puré de ciurons amb patates i verdura Truita de carbassí(3) Tomàtiga trempada Cítric	Arròs de peix (2,4) Peix bullit (2,4) Verdura i patata Postres làctiques(7)	Puré de pèsols + verdura Pollastre al forn Patates (fregides) i ensalada Suquet de fruita cítrica	Sopa de pasta(1) Peix al forn(2,4) Verdures Fruita del temps (B)	Puré de verdura Filet rus de vedella(3) Patata (fregida) Fam d'ou casolà(3,7) (D)

Nota important: Els menjars que contenen substàncies que poden causar al·lèrgies o intoleràncies estan assenyalats amb un número al costat, segons indica l'annex II, del Reglament Europeu (UE) núm. 1169/2011 del parlament europeu i del Consell de dia 25 d'octubre del 2011

(B) combinar amb natilles una vegada al mes. (D) combinar amb fruita del temps una vegada al mes.



NOVEMBRE DESEMBRE		Dilluns 28	Dimarts 29	Dimecres 30	Dijous 1	Divendres 2
Nadons	Dinar	Puré de verdures i patata amb pollastre logurt natural (7)	Puré de verdures i patata amb vedella logurt natural (7)	Puré de verdures i patata amb peix logurt natural (7)	Puré de verdures i patata amb pollastre logurt natural (7)	Puré de verdures i patata amb peix logurt natural (7)
	Berenar	Puré de fruita	Puré de fruita	Puré de fruita	Puré de fruita	Puré de fruita
Adaptació	Berenar	Postres làctiques	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps
	Dinar	Pure lleties amb verdura i patates Truita francesa(3) Ensalada Cítric	Sopa de pasta(1) Aguiat de pilotes de vedella(1,3) Verdures Fruita del temps	Macarrons bolonyesa(1) Raoles de peix(2,4,3) (fregit) Ensalada Postres làctiques(7)	Semola de blat(1) Pollastre bullit Verdures Fruita del temps	Arròs de peix (2,4) Pastis de peix(2,3,4,7) Ensalada o verdures Postres làctiques(7)
Grans	Berenar	Postres làctiques(7)	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps
	Dinar	Lentilles amb arròs verdura i patates Truita francesa(3) Ensalada Cítric	Sopa de pasta(1) Aguiat de pilotes de vedella(1,3) Verdures Fruita del temps	Macarrons bolonyesa(1) Raoles de peix(2,4,3) (fregit) Ensalada Postres làctiques(7)	Sopa de pasta(1) Pollastre bullit Verdures i patates Fruita del temps	Arròs de peix (2,4) Pastis de peix(2,3,4,7) Ensalada o verdures Postres làctiques(7)

Nota important: Els menjars que contenen substàncies que poden causar al·lèrgies o intoleràncies estan assenyalats amb un número al costat, segons indica l'annex II, del Reglament Europeu (UE) núm. 1169/2011 del parlament europeu i del Consell de dia 25 d'octubre del 2011



DESEMBRE		Dilluns 5	Dimarts 6	Dimecres 7	Dijous 8	Divendres 9
Nadons	Berenar	Puré de fruita	FESTIU	Puré de fruita	FESTIU	Puré de fruita
	Dinar	Puré de verdures i patata amb pollastre logurt natural (7)		Puré de verdures i patata amb pollastre logurt natural (7)		Puré de verdures i patata amb vedella logurt natural (7)
Adaptació	Berenar	Fruita del temps		Fruita del temps		Fruita del temps
	Dinar	Puré de verdures+cigrons Truita de carbassí (3) Pa amb oli(1) Cítric		Sémola d'arròs Pollastre al forn Verdura Postres làctiques(7)		Sopa de pasta(1) Estofat de vedella amb verdura Fruita del temps
Grans	Berenar	Fruita del temps		Fruita del temps		Fruita del temps
	Dinar	Puré de verdures+cigrons Truita de carbassí (3) Pa amb oli(1) Cítric		Arròs de brou Pollastre al forn Verdura Postres làctiques(7)		Sopa de pasta(1) Estofat de vedella amb verdura Fruita del temps

Nota important: Els menjars que contenen substàncies que poden causar al·lèrgies o intoleràncies estan assenyalats amb un número al costat, segons indica l'annex II, del Reglament Europeu (UE) núm. 1169/2011 del parlament europeu i del Consell de dia 25 d'octubre del 2011

(a) combinar peix al forn amb peix bullit



DESEMBRE		Dilluns 12	Dimarts 13	Dimecres 14	Dijous 15	Divendres 16
Nadons	Berenar	Puré de fruita	Puré de fruita	Puré de fruita	Puré de fruita	Puré de fruita
	Dinar	Puré de verdures i patata amb peix(2,4) logurt natural (7)	Puré de verdures i patata amb pollastre logurt natural (7)	Puré de verdures i patata amb peix(2,4) logurt natural (7)	Puré de verdures i patata amb vedella logurt natural (7)	Puré de verdures i patata amb pollastre logurt natural (7)
Adaptació	Berenar	Fruita del temps	Fruita del temps	Postres làctiques	Fruita del temps	Fruita del temps
	Dinar	Puré de llenties amb arròs i verdura Truita francesa(3) Trempó Cítric	Sopa de pasta(1) Escaldums de pollastre Verdura Postres làctiques(7)	Fideus amb peix(1,2,4) Pastís de peix(2,3,4,7) Ensalada Fruita del temps	Puré de verdura Filet rus de vedella(3) Patates (fregides) Fruita del temps	Semola d'arròs Pollastre bullit Verdures Postres làctiques(7)
Grans	Berenar	Fruita del temps	Fruita del temps	Postres làctiques(7)	Fruita del temps	Fruita del temps
	Dinar	Cuinat de llenties amb arròs i verdura Truita francesa(3) Trempó Cítric	Arròs brut amb carn de pollastre i verdura Ensalada Postres làctiques (7)	Fideus amb peix (1,2,4) Pastís de peix(2,3,4,7) Ensalada Fruita del temps	Puré de verdura Filet rus de vedella(3) Patates (fregides) Fruita del temps	Sopa de pasta(1) Peix a la planxa (4) Verdura Postres làctiques(7)

Nota important: Els menjars que contenen substàncies que poden causar al·lèrgies o intoleràncies estan assenyalats amb un número al costat, segons indica l'annex II, del Reglament Europeu (UE) núm. 1169/2011 del parlament europeu i del Consell de dia 25 d'octubre del 2011



DESEMBRE		Dilluns 19	Dimarts 20	Dimecres 21	Dijous 22	Divendres 23
Nadons	Berenar	Puré de fruita	Puré de fruita	Puré de fruita	Puré de fruita	Puré de fruita
	Dinar	Puré de verdures i patata amb pollastre logurt natural (7)	Puré de verdures i patata amb peix(2,4) logurt natural (7)	Puré de verdures i patata amb pollastre logurt natural (7)	Puré de verdures i patata amb peix(2,4) logurt natural(7)	Puré de verdures i patata amb vedella logurt natural (7)
Adaptació	Berenar	Postres làctiques(7)	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps
	Dinar	Puré de ciurons amb patates i verdura Trita de carbassí(3) Tomàtiga trempada Cítric	Sèmola d'arròs de peix Peix bullit(2,4) Verdura i patata Postres làctiques(7)	Puré de pèsols amb patata i verdura Pollastre al forn Patates (fregides) + ensalada Suquet de fruita cítrica	Sopa de pasta(1) Peix al forn(2,4) Verdures Fruita del temps	Puré de verdura Filet rus de vedella(3) Patata (fregida) Flam d'ou casolà(3,7)
Grans	Berenar	Postres làctiques(7)	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps
	Dinar	Puré de ciurons amb patates i verdura Trita de carbassí(3) Tomàtiga trempada Cítric	Arròs de peix (2,4) Peix bullit verdura i patata(2,4) Verdura Postres làctiques(7)	Puré de pèsols + verdura Pollastre al forn Patates (fregides) +ensalada Suquet de fruita cítrica	Sopa de pasta(1) Peix al forn(2,4) Verdures Fruita del temps (B)	Puré de verdura Filet rus de vedella(3) Patata (fregida) Flam d'ou casolà(3,7) (D)

Nota important: Els menjars que contenen substàncies que poden causar al·lèrgies o intoleràncies estan assenyalats amb un número al costat, segons indica l'annex II, del Reglament Europeu (UE) núm. 1169/2011 del parlament europeu i del Consell de dia 25 d'octubre del 2011



Berenars capvespre ADAPTACIÓ																		
Setembre	08	09	12	13	14	15	16	19	20	21	22	23	26	27	28	29	30	
Làctics																		
Galetes d'oli (1) amb formatjons (7)	■																	
Galetons (1) d'oli amb formatjons (7)			■															
Pa (1) amb oli amb formatge (7)							■									■		
Pa (1) amb formatge d'untar (7)								■										
logurt natural (7)					■										■			
Proteïnes																		
Pa (1) amb oli amb pitera d'indi		■									■							
Pa (1) amb oli amb pitera de pollastre				■										■				
Fruita																		
Galetes (1) d'oli amb plàtan						■						■					■	
Galetons (1) d'oli amb poma										■			■					
PA (1) amb oli amb tomàtiga									■									



Berenars capvespre GRANS																	
Setembre	08	09	12	13	14	15	16	19	20	21	22	23	26	27	28	29	30
Làctics																	
Galetes d'oli (1) amb formatjons (7)	■																
Galetons (1) d'oli amb formatjons (7)			■														
Pa (1) amb oli amb formatge (7)							■									■	
Pa (1) amb formatge d'untar (7)								■									
Proteïnes																	
Pa (1) amb oli amb pitera d'indi		■									■						
Pa (1) amb oli amb pitera de pollastre				■										■			
Pa (1) amb paté de peix (2,4,14)					■										■		
Pa (1) amb oli amb tonyina (2,4,14)									■								
Fruita																	
Galetes (1) d'oli amb plàtan						■						■					■
Galetons (1) d'oli amb poma										■			■				



Berenars capvespre ADAPTACIÓ																								
	Octubre	03	04	05	06	07	10	11	12	13	14	17	18	19	20	21	24	25	26	27	28			
Làctics																								
Galetes d'oli (1) amb formatjons (7)									FESTIU															
Galetons (1) d'oli amb formatjons (7)																								
Pa (1) amb oli amb formatge (7)																								
Pa (1) amb formatge d'untar (7)																								
logurt natural (7)																								
Proteïnes																								
Pa (1) amb oli amb pitera d'indiot																								
Pa (1) amb oli amb pitera de pollastre																								
Fruita																								
Galetes (1) d'oli amb plàtan																								
Galetons (1) d'oli amb poma																								
PA (1) amb oli amb tomàtiga																								



Berenars capvespre GRANS																									
Octubre	03	04	05	06	07	10	11	12	13	14	17	18	19	20	21	24	25	26	27	28					
Làctics																									
Galetes d'oli (1) amb formatjons (7)								FESTIU																	
Galetons (1) d'oli amb formatjons (7)																									
Pa (1) amb oli amb formatge (7)																									
Pa (1) amb formatge d'untar (7)																									
Proteïnes																									
Pa (1) amb oli amb pitera d'indiot								FESTIU																	
Pa (1) amb oli amb pitera de pollastre																									
Pa (1) amb paté de peix (2,4,14)																									
Pa (1) amb oli amb tonyina (2,4,14)																									
Fruita																									
Galetes (1) d'oli amb plàtan								FESTIU																	
Galetons (1) d'oli amb poma																									



Berenars capvespre ADAPTACIÓ																									
Novembre	31 oct	01	02	03	04	07	08	09	10	11	14	15	16	17	18	21	22	23	24	25					
Làctics																									
Galetes d'oli (1) amb formatjons (7)		FESTIU																							
Galetons (1) d'oli amb formatjons (7)																									
Pa (1) amb oli amb formatge (7)																									
Pa (1) amb formatge d'untar (7)																									
logurt natural (7)																									
Proteïnes																									
Pa (1) amb oli amb pitera d'indi		FESTIU																							
Pa (1) amb oli amb pitera de pollastre																									
Fruita																									
Galetes (1) d'oli amb plàtan		FESTIU																							
Galetons (1) d'oli amb poma																									
PA (1) amb oli amb tomàtiga																									



Berenars capvespre GRANS																								
Novembre	31 oct	01	02	03	04	07	08	09	10	11	14	15	16	17	18	21	22	23	24	25				
Làctics																								
Galetes d'oli (1) amb formatjans (7)		FESTIU																						
Galetons (1) d'oli amb formatjans (7)																								
Pa (1) amb oli amb formatge (7)																								
Pa (1) amb formatge d'untar (7)																								
Proteïnes																								
Pa (1) amb oli amb pitera d'indiot		FESTIU																						
Pa (1) amb oli amb pitera de pollastre																								
Pa (1) amb paté de peix (2,4,14)																								
Pa (1) amb oli amb tonyina (2,4,14)																								
Fruita																								
Galetes (1) d'oli amb plàtan		FESTIU																						
Galetons (1) d'oli amb poma																								



Berenars capvespre ADAPTACIÓ																					
Desembre	28 nov	29 nov	30 nov	01	02	05	06	07	08	09	12	13	14	15	16	19	20	21	22		
Làctics																					
Galetes d'oli (1) amb formatjions (7)																					
Galetons (1) d'oli amb formatjions (7)																					
Pa (1) amb oli amb formatge (7)																					
Pa (1) amb formatge d'untar (7)																					
logurt natural (7)																					
Proteïnes																					
Pa (1) amb oli amb pitera d'indiote																					
Pa (1) amb oli amb pitera de pollastre																					
Fruita																					
Galetes (1) d'oli amb plàtan																					
Galetons (1) d'oli amb poma																					
PA (1) amb oli amb tomàtiga																					



Berenars capvespre GRANS																						
Desembre	28 nov	29 nov	30 nov	01	02	05	06	07	08	09	12	13	14	15	16	19	20	21	22			
Làctics																						
Galetes d'oli (1) amb formatjions (7)							FESTIU		FESTIU		■											
Galetons (1) d'oli amb formatjions (7)				■																		
Pa (1) amb oli amb formatge (7)						■																■
Pa (1) amb formatge d'untar (7)	■															■						
Proteïnes																						
Pa (1) amb oli amb pitera d'indiote							FESTIU		FESTIU				■									
Pa (1) amb oli amb pitera de pollastre					■														■			
Pa (1) amb paté de peix (2,4,14)			■											■								
Pa (1) amb oli amb tonyina (2,4,14)												■									■	
Fruita																						
Galetes (1) d'oli amb plàtan			■				FESTIU		FESTIU						■							
Galetons (1) d'oli amb poma										■								■				



(*) Nota 1

SUSTANCIAS O PRODUCTOS QUE CAUSAN ALERGIAS O INTOLERANCIAS según el anexo II del Reglamento Europeo (UE) nº1169/2011 del Parlamento Europeo i del Consejo del día 25 de octubre del 2011.

1. Cereales que contengan gluten, a saber: trigo, centeno, cebada, avena, espelta, kamut o sus variedades híbridas y productos derivados, salvo:
 - a) jarabes de glucosa a base de trigo, incluida la dextrosa (1);
 - b) maltodextrinas a base de trigo (1);
 - c) jarabes de glucosa a base de cebada;
 - d) cereales utilizados para hacer destilados alcohólicos, incluido el alcohol etílico de origen agrícola.
2. Crustáceos y productos a base de crustáceos.
3. Huevos y productos a base de huevo.
4. Pescado y productos a base de pescado, salvo:
 - a) gelatina de pescado utilizada como soporte de vitaminas o preparados de carotenoides;
 - b) gelatina de pescado o ictiocola utilizada como clarificante en la cerveza y el vino.
5. Cacahuets y productos a base de cacahuets.
6. Soja y productos a base de soja, salvo:
 - a) aceite y grasa de semilla de soja totalmente refinados (1);



- b) tocoferoles naturales mezclados (E306), d-alfa tocoferol natural, acetato de d-alfa tocoferol natural y succinato de d-alfa tocoferol natural derivados de la soja;
 - c) fitosteroles y ésteres de fitosterol derivados de aceites vegetales de soja;
 - d) ésteres de fitostanol derivados de fitosteroles de aceite de semilla de soja.
7. Leche y sus derivados (incluida la lactosa), salvo:
- a) lactosuero utilizado para hacer destilados alcohólicos, incluido el alcohol etílico de origen agrícola;
 - b) lactitol.
8. Frutos de cáscara, es decir: almendras (*Amygdalus communis* L.), avellanas (*Corylus avellana*), nueces (*Juglans regia*), anacardos (*Anacardium occidentale*), pacanas [*Carya illinoensis* (Wangenh.) K. Koch], nueces de Brasil (*Bertholletia excelsa*), ► C1 pistachos (*Pistacia vera*), ◀ nueces macadamia o nueces de Australia (*Macadamia ternifolia*) y productos derivados, salvo los frutos de cáscara utilizados para hacer destilados alcohólicos, incluido el alcohol etílico de origen agrícola.
9. Apio y productos derivados.
10. Mostaza y productos derivados.
11. Granos de sésamo y productos a base de granos de sésamo.
12. Dióxido de azufre y sulfitos en concentraciones superiores a 10 mg/kg o 10 mg/litro en términos de SO 2 total, para los productos listos para el consumo o reconstituidos conforme a las instrucciones del fabricante.
13. Altramuces y productos a base de altramuces.
14. Moluscos y productos a base de moluscos.