



MENÚ

1r. TRIMESTRE CURS 18-19

SETEMBRE		Dilluns 10	Dimarts 11	Dimecres 12	Dijous 13	Divendres 14
Nadons	Dinar	Puré de verdures i patata amb pollastre logurt natural (7)	Puré de verdures i patata amb peix(2,4) logurt natural (7)	Puré de verdures i patata amb pollastre logurt natural (7)	Puré de verdures i patata amb peix(2,4) logurt natural(7)	Puré de verdures i patata amb vedella logurt natural (7)
	Berenar	Puré de fruita	Puré de fruita	Puré de fruita	Puré de fruita	Puré de fruita
Adaptació	Berenar	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Postres làctiques (7)	Fruita del temps
	Dinar	Puré de verdures+cigrons Truita de carbassí(3) Pa amb oli(1) Cítric	Sopa de peix(1) Peix arrebossat (1,2,4) (fregit) Ensalada Postres làctiques(7)	Sémola d'arròs Pollastre al forn Verdura Postres làctiques(7)	Puré de pèsols amb patata i verdura Peix al forn(2,4) Ensalada Suquet de fruita cítrica	Sopa de pasta(1) Estofat de vedella amb verdura Fruita del temps
Grans	Berenar	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Postres làctiques	Fruita del temps
	Dinar	Puré de verdures+cigrons Truita de carbassí(3) Pa amb oli(1) Cítric	Sopa de peix(1) Peix arrebossat (1,2,4) (fregit) Ensalada Postres làctiques(7)	Arròs de brou Pollastre al forn Verdura Postres làctiques(7)	Puré de pèsols amb patata i verdura Peix al forn(2,4) (a) Ensalada Suquet de fruita cítrica	Sopa de pasta(1) Estofat de vedella amb verdura Fruita del temps

**Nota important:** Els menjars que contenen substàncies que poden causar al·lèrgies o intoleràncies estan assenyalats amb un número al costat, segons indica l'annex II, del Reglament Europeu (UE) núm. 1169/2011 del parlament europeu i del Consell de dia 25 d'octubre del 2011



SETEMBRE		Dilluns 17	Dimarts 18	Dimecres 19	Dijous 20	Divendres 21
Nadons	Dinar	Puré de verdures i patata amb peix(2,4) logurt natural (7)	Puré de verdures i patata amb pollastre logurt natural (7)	Puré de verdures i patata amb peix(2,4) logurt natural (7)	Puré de verdures i patata amb vedella logurt natural (7)	Puré de verdures i patata amb pollastre logurt natural (7)
	Berenar	Puré de fruita	Puré de fruita	Puré de fruita	Puré de fruita	Puré de fruita
Adaptació	Berenar	Fruita del temps	Fruita del temps	logurt natural (7)	Fruita del temps	Fruita del temps
	Dinar	Puré de llenties amb arròs i verdura Truita francesa(3) Trepó Cítric	Sopa de pasta(1) Escaldums de pollastre Verdura Postres làctiques(7)	Fideus amb peix(1,2,4) Pastís de peix(2,3,4,7) Ensalada Fruita del temps	Puré de verdura Filet rus de vedella(3) Patates (fregides) Fruita del temps	Semola d'arròs Peix a la planxa(4) Verdures i patates bullides Fruita del temps
Grans	Berenar	Fruita del temps	Fruita del temps	logurt natural (7)	Fruita del temps	Fruita del temps
	Dinar	Cuinat de llenties amb arròs i verdura Truita francesa(3) Trepó Cítric	Sopa de pasta(1) Escaldums de pollastre Verdura Postres làctiques(7)	Fideus amb peix (1,2,4) Pastís de peix(2,3,4,7) Ensalada Fruita del temps	Puré de verdura Filet rus de vedella(3) Patates (fregides) Fruita del temps	Arròs de brou de peix Peix a la planxa (4) Verdura i patates bullides Fruita del temps

**Nota important:** Els menjars que contenen substàncies que poden causar al·lèrgies o intoleràncies estan assenyalats amb un número al costat, segons indica l'annex II, del Reglament Europeu (UE) núm. 1169/2011 del parlament europeu i del Consell de dia 25 d'octubre del 2011



SETEMBRE		Dilluns 24	Dimarts 25	Dimecres 26	Dijous 27	Divendres 28
Nadons	Dinar	Puré de verdures i patata amb pollastre logurt natural (7)	Puré de verdures i patata amb peix(2,4) logurt natural (7)	Puré de verdures i patata amb pollastre logurt natural (7)	Puré de verdures i patata amb peix(2,4) logurt natural(7)	Puré de verdures i patata amb vedella logurt natural (7)
	Berenar	Puré de fruita logurt (7)	Puré de fruita Fruita del temps	Puré de fruita Fruita del temps	Puré de fruita Fruita del temps	Puré de fruita Fruita del temps
Adaptació	Dinar	Puré de ciurons amb patates i verdura Truita de carbassí(3) Tomàtiga trempada Cítric	Sèmola d'arròs de peix Peix bullit(2,4) Verdura i patata Fruita del temps	Puré de pèsols + verdura Pollastre al forn Patates al forn ensalada Suquet de fruita cítrica	Sopa de pasta(1) Peix al forn(2,4) Verdures Fruita del temps	Puré de verdura Filet rus de vedella(3) Patata (fregida) Flam d'ou casolà(3,7)
	Berenar	logurt (7)	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps
Grans	Dinar	Puré de ciurons amb patates i verdura Truita de carbassí(3) Tomàtiga trempada Cítric	Arròs de peix (2,4) Peix bullit (2,4) Verdura i patata Fruita del temps	Puré de pèsols + verdura Pollastre al forn Patates al forn i ensalada Suquet de fruita cítrica	Sopa de pasta(1) Peix al forn(2,4) Verdures Fruita del temps (B)	Puré de verdura Filet rus de vedella(3) Patata (fregida) Flam d'ou casolà(3,7) (D)

**Nota important:** Els menjars que contenen substàncies que poden causar al·lèrgies o intoleràncies estan assenyalats amb un número al costat, segons indica l'annex II, del Reglament Europeu (UE) núm. 1169/2011 del parlament europeu i del Consell de dia 25 d'octubre del 2011



OCTUBRE		Dilluns 1	Dimarts 2	Dimecres 3	Dijous 4	Divendres 5
Nadons	Dinar	Puré de verdures i patata amb pollastre logurt natural (7)	Puré de verdures i patata amb vedella logurt natural (7)	Puré de verdures i patata amb peix logurt natural (7)	Puré de verdures i patata amb pollastre logurt natural (7)	Puré de verdures i patata amb peix logurt natural (7)
	Berenar	Puré de fruita	Puré de fruita	Puré de fruita	Puré de fruita	Puré de fruita
Adaptació	Berenar	Postres làctiques(7)	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps
	Dinar	Pure lleties amb verdura i patates Truitada francesa(3) Ensalada Cítric	Sopa de pasta(1) Aguiat de pilotes de vedella(1,3) Verdures Fruita del temps	Macarrons bolonyesa(1) Raoles de peix(2,4,3) (fregit) Ensalada Fruita del temps	Semola de blat(1) Pollastre bullit Verdures Fruita del temps	Arròs de peix (2,4) Pastis de peix(2,3,4,7) Ensalada o verdures logurt natural(7)
Grans	Berenar	Postres làctiques(7)	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps
	Dinar	Lleties amb arròs verdura i patates Truitada francesa(3) Ensalada Cítric	Sopa de pasta(1) Aguiat de pilotes de vedella(1,3) Verdures Fruita del temps	Macarrons bolonyesa(1) Raoles de peix(2,4,3) (fregit) Ensalada Fruita del temps	Sopa de pasta(1) Pollastre bullit Verdures i patates Fruita del temps	Arròs de peix (2,4) Pastis de peix(2,3,4,7) Ensalada o verdures logurt natural(7)

**Nota important:** Els menjars que contenen substàncies que poden causar al·lèrgies o intoleràncies estan assenyalats amb un número al costat, segons indica l'annex II, del Reglament Europeu (UE) núm. 1169/2011 del parlament europeu i del Consell de dia 25 d'octubre del 2011



OCTUBRE		Dilluns 8	Dimarts 9	Dimecres 110	Dijous 11	Divendres 12
Nadons	Dinar	Puré de verdures i patata amb pollastre logurt natural (7)	Puré de verdures i patata amb peix(2,4) logurt natural (7)	Puré de verdures i patata amb pollastre logurt natural (7)	Puré de verdures i patata amb peix(2,4) logurt natural(7)	<b>FESTIU</b>
	Berenar	Puré de fruita	Puré de fruita	Puré de fruita	Puré de fruita	
Adaptació	Berenar	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Postres làctiques (7)	
	Dinar	Puré de verdures+cigrons Truita de carbassí (3) Pa amb oli (1) Cítric	Sopa de peix(1) Peix arrebossat (1,2,4) (fregit) Ensalada Fruita del temps	Sémola d'arròs Pollastre al forn Verdura Postres làctiques(7)	Puré de pèsols amb patata i verdura Peix al forn(2,4) Ensalada Suquet de fruita cítrica	
Grans	Berenar	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Postres làctiques	
	Dinar	Puré de verdures+cigrons Truita de carbassí(3) Pa amb oli (1) Cítric	Sopa de peix(1) Peix arrebossat (1,2,4) (fregit) Ensalada Fruita del temps	Arròs de brou Pollastre al forn Verdura Postres làctiques(7)	Puré de pèsols amb patata i verdura Peix al forn(2,4)(a) Ensalada Suquet de fruita cítrica	

**Nota important:** Els menjars que contenen substàncies que poden causar al·lèrgies o intoleràncies estan assenyalats amb un número al costat, segons indica l'annex II, del Reglament Europeu (UE) núm. 1169/2011 del parlament europeu i del Consell de dia 25 d'octubre del 2011



OCTUBRE		Dilluns 15	Dimarts 16	Dimecres 17	Dijous 18	Divendres 19
Nadons	Dinar	Puré de verdures i patata amb peix(2,4) logurt natural (7)	Puré de verdures i patata amb pollastre logurt natural (7)	Puré de verdures i patata amb peix(2,4) logurt natural (7)	Puré de verdures i patata amb vedella logurt natural (7)	Puré de verdures i patata amb pollastre logurt natural (7)
	Berenar	Puré de fruita	Puré de fruita	Puré de fruita	Puré de fruita	Puré de fruita
Adaptació	Berenar	Fruita del temps	Fruita del temps	logurt natural (7)	Fruita del temps	Fruita del temps
	Dinar	Puré de llenties amb arròs i verdura Truita francesa(3) Trepó Cítric	Fideus amb peix(1,2,4) Pastís de peix(2,3,4,7) Ensalada Fruita del temps	Puré de verdura Filet rus de vedella(3) Patates (fregides) Fruita del temps	Sopa de pasta(1) Peix a la planxa(4) Verdura Fruita del temps	Semola d'arròs Pollastre bullit Verdures Postres làctiques(7)
Grans	Berenar	Fruita del temps	Fruita del temps	logurt natural (7)	Fruita del temps	Fruita del temps
	Dinar	Cuinat de llenties amb arròs i verdura Truita francesa(3) Trepó Cítric	Fideus amb peix (1,2,4) Pastís de peix(2,3,4,7) Ensalada Fruita del temps	Puré de verdura Filet rus de vedella(3) Patates (fregides) Fruita del temps	Sopa de pasta(1) Peix a la planxa(4) Verdura Fruita del temps	Arròs brut amb carn de pollastre i verdura Ensalada Postres làctiques (7)

**Nota important:** Els menjars que contenen substàncies que poden causar al·lèrgies o intoleràncies estan assenyalats amb un número al costat, segons indica l'annex II, del Reglament Europeu (UE) núm. 1169/2011 del parlament europeu i del Consell de dia 25 d'octubre del 2011



OCTUBRE		Dilluns 22	Dimarts 23	Dimecres 24	Dijous 25	Divendres 26
Nadons	Dinar	Puré de verdures i patata amb pollastre logurt natural (7)	Puré de verdures i patata amb peix(2,4) logurt natural (7)	Puré de verdures i patata amb pollastre logurt natural (7)	Puré de verdures i patata amb peix(2,4) logurt natural(7)	Puré de verdures i patata amb vedella logurt natural (7)
	Berenar	Puré de fruita logurt natural (7)	Puré de fruita Fruita del temps	Puré de fruita Fruita del temps	Puré de fruita Fruita del temps	Puré de fruita Fruita del temps
Adaptació	Dinar	Puré de ciurons amb patates i verdura Truita de carbassí(3) Tomàtiga trempada Cítric	Sèmola d'arròs de peix Peix bullit(2,4) Verdura i patata Fruita del temps	Puré de pèsols + verdura Pollastre al forn Patates (al forn)) l ensalada Suquet de fruita cítrica	Sopa de pasta(1) Peix al forn(2,4) Verdures Fruita del temps	Puré de verdura Filet rus de vedella(3) Patata (fregida) Flam d'ou casolà(3,7)
	Berenar	logurt natural(7)	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps
Grans	Dinar	Puré de ciurons amb patates i verdura Truita de carbassí(3) Tomàtiga trempada Cítric	Arròs de peix (2,4) Peix bullit (2,4) Verdura i patata Fruita del temps	Puré de pèsols + verdura Pollastre al forn Patates (al forn)) l ensalada Suquet de fruita cítrica	Sopa de pasta(1) Peix al forn(2,4) Verdures Fruita del temps	Puré de verdura Filet rus de vedella(3) Patata (fregida) Flam d'ou casolà(3,7)

**Nota important:** Els menjars que contenen substàncies que poden causar al·lèrgies o intoleràncies estan assenyalats amb un número al costat, segons indica l'annex II, del Reglament Europeu (UE) núm. 1169/2011 del parlament europeu i del Consell de dia 25 d'octubre del 2011



OCTUBRE NOVEMBRE		Dilluns 29	Dimarts 30	Dimecres 31	Dijous 1	Divendres 2
Nadons	Dinar	Puré de verdures i patata amb pollastre logurt natural (7)	Puré de verdures i patata amb vedella logurt natural (7)	Puré de verdures i patata amb peix logurt natural (7)	FESTIU	Puré de verdures i patata amb peix logurt natural (7)
	Berenar	Puré de fruita	Puré de fruita	Puré de fruita		Puré de fruita
Adaptació	Berenar	Postres làctiques(7)	Fruita del temps	Fruita del temps		Fruita del temps
	Dinar	Pure lleties amb verdura i patates Truita francesa(3) Ensalada Cítric	Sopa de pasta(1) Aguiat de pilotes de vedella(1,3) Verdures Fruita del temps	Macarrons bolonyesa(1) Raoles de peix(2,4,3) (fregit) Ensalada Fruita del temps		Arròs de peix (2,4) Pastis de peix(2,3,4,7) Ensalada o verdures logurt natural(7)
Grans	Berenar	Postres làctiques(7)	Fruita del temps	Fruita del temps		Fruita del temps
	Dinar	Lleties amb arròs verdura i patates Truita francesa(3) Ensalada Cítric	Sopa de pasta(1) Aguiat de pilotes de vedella(1,3) Verdures Fruita del temps	Macarrons bolonyesa(1) Raoles de peix(2,4,3) (fregit) Ensalada Fruita del temps		Arròs de peix (2,4) Pastis de peix(2,3,4,7) Ensalada o verdures logurt natural (7)

**Nota important:** Els menjars que contenen substàncies que poden causar al·lèrgies o intoleràncies estan assenyalats amb un número al costat, segons indica l'annex II, del Reglament Europeu (UE) núm. 1169/2011 del parlament europeu i del Consell de dia 25 d'octubre del 2011





NOVEMBRE		Dilluns 5	Dimarts 6	Dimecres 7	Dijous 8	Divendres 9
Nadons	Dinar	Puré de verdures i patata amb pollastre logurt natural (7)	Puré de verdures i patata amb peix(2,4) logurt natural (7)	Puré de verdures i patata amb pollastre logurt natural (7)	Puré de verdures i patata amb peix(2,4) logurt natural(7)	Puré de verdures i patata amb vedella logurt natural (7)
	Berenar	Puré de fruita	Puré de fruita	Puré de fruita	Puré de fruita	Puré de fruita
Adaptació	Berenar	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	logurt natural (7)	Fruita del temps
	Dinar	Puré de verdures+cigrons Truita de carbassí(3) Pa amb oli(1) Cítric	Sopa de peix(1) Peix arrebossat (1,2,4) (fregit) Ensalada Postres làctiques(7)	Sémola d'arròs Pollastre al forn Verdura Fruita del temps	Puré de pèsols amb patata i verdura Peix al forn(2,4) Ensalada Suquet de fruita cítrica	Sopa de pasta(1) Estofat de vedella amb verdura Fruita del temps
Grans	Berenar	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	logurt natural (7)	Fruita del temps
	Dinar	Puré de verdures+cigrons Truita de carbassí(3) Pa amb oli(1) Cítric	Sopa de peix(1) Peix arrebossat (1,2,4) (fregit) Ensalada Postres làctiques(7)	Arròs de brou Pollastre al forn Verdura Fruita del temps	Puré de pèsols amb patata i verdura Peix al forn(2,4) (a) Ensalada Suquet de fruita cítrica	Sopa de pasta(1) Estofat de vedella amb verdura Fruita del temps

**Nota important:** Els menjars que contenen substàncies que poden causar al·lèrgies o intoleràncies estan assenyalats amb un número al costat, segons indica l'annex II, del Reglament Europeu (UE) núm. 1169/2011 del parlament europeu i del Consell de dia 25 d'octubre del 2011



NOVEMBRE		Dilluns 12	Dimarts 13	Dimecres 14	Dijous 15	Divendres 16
Nadons	Dinar	Puré de verdures i patata amb peix(2,4) logurt natural (7)	Puré de verdures i patata amb pollastre logurt natural (7)	Puré de verdures i patata amb peix(2,4) logurt natural (7)	Puré de verdures i patata amb vedella logurt natural (7)	Puré de verdures i patata amb pollastre logurt natural (7)
	Berenar	Puré de fruita	Puré de fruita	Puré de fruita	Puré de fruita	Puré de fruita
Adaptació	Berenar	Fruita del temps	Fruita del temps	logurt natural (7)	Fruita del temps	Fruita del temps
	Dinar	Puré de llenties amb arròs i verdura Truita francesa(3) Trepó Cítric	Sopa de pasta(1) Escaldums de pollastre Verdura Fruita del temps	Fideus amb peix(1,2,4) Pastís de peix(2,3,4,7) Ensalada Fruita del temps	Puré de verdura Filet rus de vedella(3) Patates (fregides) Fruita del temps	Semola d'arròs (4) Peix a la planxa (4) Verdures Postres làctiques(7)
Grans	Berenar	Fruita del temps	Fruita del temps	logurt natural (7)	Fruita del temps	Fruita del temps
	Dinar	Cuinat de llenties amb arròs i verdura Truita francesa(3) Trepó Cítric	Sopa de pasta(1) Escaldums de pollastre Verdura Fruita del temps	Fideus amb peix (1,2,4) Pastís de peix(2,3,4,7) Ensalada Fruita del temps	Puré de verdura Filet rus de vedella(3) Patates (fregides) Fruita del temps	Arròs de peix (4) Peix a la planxa (4) i verdura Postres làctiques (7)

**Nota important:** Els menjars que contenen substàncies que poden causar al·lèrgies o intoleràncies estan assenyalats amb un número al costat, segons indica l'annex II, del Reglament Europeu (UE) núm. 1169/2011 del parlament europeu i del Consell de dia 25 d'octubre del 2011



NOVEMBRE		Dilluns 19	Dimarts 20	Dimecres 21	Dijous 22	Divendres 23
Nadons	Dinar	Puré de verdures i patata amb pollastre logurt natural (7)	Puré de verdures i patata amb peix(2,4) logurt natural (7)	Puré de verdures i patata amb pollastre logurt natural (7)	Puré de verdures i patata amb peix(2,4) logurt natural(7)	Puré de verdures i patata amb vedella logurt natural (7)
	Berenar	Puré de fruita logurt natural(7)	Puré de fruita Fruita del temps	Puré de fruita Fruita del temps	Puré de fruita Fruita del temps	Puré de fruita Fruita del temps
Adaptació	Dinar	Puré de ciurons amb patates i verdura Truita de carbassí(3) Tomàtiga trempada Cítric	Sèmola d'arròs de peix Peix bullit(2,4) Verdura i patata Fruita del temps	Puré de pèsols amb patata i verdura Pollastre al forn Patates al forn ensalada Suquet de fruita cítrica	Sopa de pasta(1) Peix al forn(2,4) Verdures Fruita del temps	Puré de verdura Filet rus de vedella(3) Patata (fregida) Flam d'ou casolà(3,7)
	Berenar	logurt natural(7)	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps
Grans	Dinar	Puré de ciurons amb patates i verdura Truita de carbassí(3) Tomàtiga trempada Cítric	Arròs de peix (2,4) Peix bullit (2,4) Verdura i patata Fruita del temps	Puré de pèsols + verdura Pollastre al forn Patates al forn ensalada Suquet de fruita cítrica	Sopa de pasta(1) Peix al forn(2,4) Verdures Fruita del temps	Puré de verdura Filet rus de vedella(3) Patata (fregida) Flam d'ou casolà(3,7)

**Nota important:** Els menjars que contenen substàncies que poden causar al·lèrgies o intoleràncies estan assenyalats amb un número al costat, segons indica l'annex II, del Reglament Europeu (UE) núm. 1169/2011 del parlament europeu i del Consell de dia 25 d'octubre del 2011



NOVEMBRE DESEMBRE		Dilluns 26	Dimarts 27	Dimecres 28	Dijous 29	Divendres 30
Nadons	Dinar	Puré de verdures i patata amb pollastre logurt natural (7)	Puré de verdures i patata amb vedella logurt natural (7)	Puré de verdures i patata amb peix logurt natural (7)	Puré de verdures i patata amb pollastre logurt natural (7)	Puré de verdures i patata amb peix logurt natural (7)
	Berenar	Puré de fruita logurt (7)	Puré de fruita Fruita del temps	Puré de fruita Fruita del temps	Puré de fruita Fruita del temps	Puré de fruita Fruita del temps
Adaptació	Berenar	logurt (7)	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps
	Dinar	Pure lleties amb verdura i patates Truita francesa(3) Ensalada Cítric	Sopa de pasta(1) Aguiat de pilotes de vedella(1,3) Verdures Fruita del temps	Macarrons bolonyesa(1) Raoles de peix(2,4,3) (fregit) Ensalada Fruita del temps	Semola de blat(1) Pollastre bullit Verdures Fruita del temps	Arròs de peix (2,4) Pastis de peix(2,3,4,7) Ensalada o verdures Postres làctiques(7)
Grans	Berenar	logurt (7)	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps
	Dinar	Lleties amb arròs verdura i patates Truita francesa(3) Ensalada Cítric	Sopa de pasta(1) Aguiat de pilotes de vedella(1,3) Verdures Fruita del temps	Macarrons bolonyesa(1) Raoles de peix(2,4,3) (fregit) Ensalada Fruita del temps	Sopa de pasta(1) Pollastre bullit Verdures i patates Fruita del temps	Arròs de peix (2,4) Pastis de peix(2,3,4,7) Ensalada o verdures Postres làctiques(7)

**Nota important:** Els menjars que contenen substàncies que poden causar al·lèrgies o intoleràncies estan assenyalats amb un número al costat, segons indica l'annex II, del Reglament Europeu (UE) núm. 1169/2011 del parlament europeu i del Consell de dia 25 d'octubre del 2011



NOVEMBRE DESEMBRE		Dilluns 3	Dimarts 4	Dimecres 5	Dijous 6	Divendres 7
Nadons	Dinar	Puré de verdures i patata amb pollastre logurt natural (7)	Puré de verdures i patata amb peix(2,4) logurt natural (7)	Puré de verdures i patata amb pollastre logurt natural (7)	FESTIU	Puré de verdures i patata amb vedella logurt natural (7)
	Berenar	Puré de fruita	Puré de fruita	Puré de fruita		Puré de fruita
Adaptació	Berenar	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps		Fruita del temps
	Dinar	Puré de verdures+cigrons Truita de carbassí (3) Pa amb oli(1) Cítric	Sopa de peix(1) Peix arrebossat (1,2,4) (fregit) Ensalada Postres làctiques(7)	Sémola d'arròs Pollastre al forn Verdura Fruita del temps		Sopa de pasta(1) Estofat de vedella amb verdura Fruita del temps
Grans	Berenar	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps		Fruita del temps
	Dinar	Puré de verdures+cigrons Truita de carbassí (3) Pa amb oli(1) Cítric	Sopa de peix(1) Peix arrebossat (1,2,4) (fregit) Ensalada Postres làctiques(7)	Arròs de brou Pollastre al forn Verdura Postres làctiques(7)		Sopa de pasta(1) Estofat de vedella amb verdura Fruita del temps

(a) combinar peix al forn amb peix bullit



DESEMBRE		Dilluns 10	Dimarts 11	Dimecres 12	Dijous 13	Divendres 14
Nadons	Dinar	Puré de verdures i patata amb peix(2,4) logurt natural (7)	Puré de verdures i patata amb pollastre logurt natural (7)	Puré de verdures i patata amb peix(2,4) logurt natural (7)	Puré de verdures i patata amb vedella logurt natural (7)	Puré de verdures i patata amb pollastre logurt natural (7)
	Berenar	Puré de fruita	Puré de fruita	Puré de fruita	Puré de fruita	Puré de fruita
Adaptació	Berenar	Fruita del temps	logurt natural (7)	Postres làctiques	Fruita del temps	Fruita del temps
	Dinar	Puré de lleties amb arròs i verdura Truita francesa(3) Trepó Cítric	Sopa de pasta(1) Escaldums de pollastre Verdura Fruita del temps	Fideus amb peix(1,2,4) Pastís de peix(2,3,4,7) Ensalada Fruita del temps	Puré de verdura Filet rus de vedella(3) Patates (fregides) Fruita del temps	Semola d'arròs Pollastre bullit Verdures logurt natural (7)
Grans	Berenar	Fruita del temps	logurt natural (7)	Postres làctiques(7)	Fruita del temps	Fruita del temps
	Dinar	Cuinat de lleties amb arròs i verdura Truita francesa(3) Trepó Cítric	Arròs brut amb carn de pollastre i verdura Ensalada Fruita del temps	Fideus amb peix (1,2,4) Pastís de peix(2,3,4,7) Ensalada Fruita del temps	Puré de verdura Filet rus de vedella(3) Patates (fregides) Fruita del temps	Sopa de pasta(1) Peix a la planxa (4) Verdura logurt natural (7)

**Nota important:** Els menjars que contenen substàncies que poden causar al·lèrgies o intoleràncies estan assenyalats amb un número al costat, segons indica l'annex II, del Reglament Europeu (UE) núm. 1169/2011 del parlament europeu i del Consell de dia 25 d'octubre del 2011



DESEMBRE		Dilluns 17	Dimarts 18	Dimecres 19	Dijous 20	Divendres 21
Nadons	Dinar	Puré de verdures i patata amb pollastre logurt natural (7)	Puré de verdures i patata amb peix(2,4) logurt natural (7)	Puré de verdures i patata amb pollastre logurt natural (7)	Puré de verdures i patata amb peix(2,4) logurt natural(7)	Puré de verdures i patata amb vedella logurt natural (7)
	Berenar	Puré de fruita	Puré de fruita	Puré de fruita	Puré de fruita	Puré de fruita
Adaptació	Berenar	Postres làctiques(7)	Fruita del temps	logurt natural (7)	Fruita del temps	Fruita del temps
	Dinar	Puré de ciurons amb patates i verdura Truita de carbassí(3) Tomàtiga trempada Cítric	Sèmola d'arròs de peix Peix bullit(2,4) Verdura i patata Fruita del temps	Puré de pèsols amb patata i verdura Pollastre al forn Patates (al forn) + ensalada Suquet de fruita cítrica	Sopa de pasta(1) Peix al forn(2,4) Verdures Fruita del temps	Puré de verdura Filet rus de vedella(3) Patata (fregida) Flam d'ou casolà(3,7)
Grans	Berenar	Postres làctiques(7)	Fruita del temps	logurt natural (7)	Fruita del temps	Fruita del temps
	Dinar	Puré de ciurons amb patates i verdura Truita de carbassí(3) Tomàtiga trempada Cítric	Arròs de peix (2,4) Peix bullit verdura i patata(2,4) Verdura Fruita del temps	Puré de pèsols + verdura Pollastre al forn Patates (al forn) +ensalada Suquet de fruita cítrica	Sopa de pasta(1) Peix al forn(2,4) Verdures Fruita del temps	Puré de verdura Filet rus de vedella(3) Patata (fregida) Flam d'ou casolà(3,7)

**Nota important:** Els menjars que contenen substàncies que poden causar al·lèrgies o intoleràncies estan assenyalats amb un número al costat, segons indica l'annex II, del Reglament Europeu (UE) núm. 1169/2011 del parlament europeu i del Consell de dia 25 d'octubre del 2011



Berenars capvespre ADAPTACIÓ CURS 18-19															
Setembre	10	11	12	13	14	17	18	19	20	21	24	25	26	27	28
<b>Làctics</b>															
Galetes d'oli (1) amb formatjons (7)															
Galetons (1) d'oli amb formatjons (7)															
Pa (1) amb oli amb formatge (7)															
Pa (1) amb formatge d'untar (7)															
logurt natural (7)															
<b>Proteïnes</b>															
Pa (1) amb oli amb pitera d'indiot															
Pa (1) amb oli amb pitera de pollastre															
<b>Fruita</b>															
Galetes (1) d'oli amb plàtan															
Galetons (1) d'oli amb poma															
PA (1) amb oli amb tomàtiga															





Berenars capvespre GRANS CURS 18-19															
Setembre	10	11	12	13	14	17	18	19	20	21	24	25	26	27	28
<b>Làctics</b>															
Galetes d'oli (1) amb formatjons (7)															
Galetons (1) d'oli amb formatjons (7)															
Pa (1) amb oli amb formatge (7)															
Pa (1) amb formatge d'untar (7)															
<b>Proteïnes</b>															
Pa (1) amb oli amb pitera d'indiot															
Pa (1) amb oli amb pitera de pollastre															
Pa (1) amb paté de peix (2,4,14)															
Pa (1) amb oli amb tonyina (2,4,14)															
<b>Fruita</b>															
Galetes (1) d'oli amb plàtan															
Galetons (1) d'oli amb poma															
PA (1) amb oli amb tomàtiga															



Berenars capvespre ADAPTACIÓ CURS 18-19																				
Octubre	01	02	03	04	05	08	09	10	11	12	15	16	17	18	19	22	23	24	25	26
<b>Làctics</b>																				
Galetes d'oli (1) amb formatjons (7)																				
Galetons (1) d'oli amb formatjons (7)																				
Pa (1) amb oli amb formatge (7)																				
Pa (1) amb formatge d'untar (7)																				
logurt natural (7)																				
<b>Proteïnes</b>																				
Pa (1) amb oli amb pitera d'indiot																				
Pa (1) amb oli amb pitera de pollastre																				
<b>Fruita</b>																				
Galetes (1) d'oli amb plàtan																				
Galetons (1) d'oli amb poma																				
PA (1) amb oli amb tomàtiga																				



Berenars capvespre GRANS CURS 18-19																								
Octubre	01	02	03	04	05	08	09	10	11	12	15	16	17	18	19	22	23	24	25	26				
<b>Làctics</b>																								
Galetes d'oli (1) amb formatjans (7)																								
Galetons (1) d'oli amb formatjans (7)																								
Pa (1) amb oli amb formatge (7)																								
Pa (1) amb formatge d'untar (7)																								
<b>Proteïnes</b>																								
Pa (1) amb oli amb pitera d'indiot																								
Pa (1) amb oli amb pitera de pollastre																								
Pa (1) amb paté de peix (2,4,14)																								
Pa (1) amb oli amb tonyina (2,4,14)																								
<b>Fruita</b>																								
Galetes (1) d'oli amb plàtan																								
Galetons (1) d'oli amb poma o pera																								
PA (1) amb oli amb tomàtiga																								



Berenars capvespre ADAPTACIÓ CURS 18-19																											
Novembre	29 oct	30 oct	31 oct	01	02	5	6	7	8	9	12	13	14	15	16	19	20	21	22	23	26	27	28	29	30		
<b>Làctics</b>																											
Galetes d'oli (1) amb formacions (7)																											
Galetons (1) d'oli amb formacions (7)																											
Pa (1) amb oli amb formatge (7)																											
Pa (1) amb formatge d'untar (7)																											
logurt natural (7)																											
<b>Proteïnes</b>																											
Pa (1) amb oli amb pitera d'indi																											
Pa (1) amb oli amb pitera de pollastre																											
<b>Fruita</b>																											
Galetes (1) d'oli amb plàtan																											
Galetons (1) d'oli amb poma																											
PA (1) amb oli amb tomàtiga																											



Berenars capvespre GRANS CURS 18-19																													
Novembre	29 oct	30 oct	31 oct	01	02	5	6	7	8	9	12	13	14	15	16	19	20	21	22	23	26	27	28	29	30				
<b>Làctics</b>																													
Galetes d'oli (1) amb formacions (7)																													
Galetons (1) d'oli amb formacions (7)																													
Pa (1) amb oli amb formatge (7)																													
Pa (1) amb formatge d'untar (7)																													
<b>Proteïnes</b>																													
Pa (1) amb oli amb pitera d'indi																													
Pa (1) amb oli amb pitera de pollastre																													
Pa (1) amb paté de peix (2,4,14)																													
Pa (1) amb oli amb tonyina (2,4,14)																													
<b>Fruita</b>																													
Galetes (1) d'oli amb plàtan																													
Galetons (1) d'oli amb poma o pera																													
PA (1) amb oli amb tomàtiga																													



Berenars capvespre ADAPTACIÓ CURS 18-19																
Desembre	03	04	05	06	07	10	11	12	13	14	17	18	19	20	21	
<b>Làctics</b>																
Galetes d'oli (1) amb formatjons (7)																
Galetons (1) d'oli amb formatjons (7)																
Pa (1) amb oli amb formatge (7)																
Pa (1) amb formatge d'untar (7)																
logurt natural (7)																
<b>Proteïnes</b>																
Pa (1) amb oli amb pitera d'indiot																
Pa (1) amb oli amb pitera de pollastre																
<b>Fruita</b>																
Galetes (1) d'oli amb plàtan																
Galetons (1) d'oli amb poma																
PA (1) amb oli amb tomàtiga																



Berenars capvespre GRANS CURS 18-19																
Desembre	03	04	05	06	07	10	11	12	13	14	17	18	19	20	21	
<b>Làctics</b>																
Galetes d'oli (1) amb formatjons (7)																
Galetons (1) d'oli amb formatjons (7)																
Pa (1) amb oli amb formatge (7)																
Pa (1) amb formatge d'untar (7)																
<b>Proteïnes</b>																
Pa (1) amb oli amb pitera d'indiot																
Pa (1) amb oli amb pitera de pollastre																
Pa (1) amb paté de peix (2,4,14)																
Pa (1) amb oli amb tonyina (2,4,14)																
<b>Fruita</b>																
Galetes (1) d'oli amb plàtan																
Galetons (1) d'oli amb poma																
PA (1) amb oli amb tomàtiga																



## (\*) Nota 1

**SUSTANCIAS O PRODUCTOS QUE CAUSAN ALERGIAS O INTOLERANCIAS** según el anexo II del Reglamento Europeo (UE) nº1169/2011 del Parlamento Europeo i del Consejo del día 25 de octubre del 2011.

1. Cereales que contengan gluten, a saber: trigo, centeno, cebada, avena, espelta, kamut o sus variedades híbridas y productos derivados, salvo:
  - a) jarabes de glucosa a base de trigo, incluida la dextrosa ( 1 );
  - b) maltodextrinas a base de trigo ( 1 );
  - c) jarabes de glucosa a base de cebada;
  - d) cereales utilizados para hacer destilados alcohólicos, incluido el alcohol etílico de origen agrícola.
2. Crustáceos y productos a base de crustáceos.
3. Huevos y productos a base de huevo.
4. Pescado y productos a base de pescado, salvo:
  - a) gelatina de pescado utilizada como soporte de vitaminas o preparados de carotenoides;
  - b) gelatina de pescado o ictiocola utilizada como clarificante en la cerveza y el vino.
5. Cacahuets y productos a base de cacahuets.
6. Soja y productos a base de soja, salvo:
  - a) aceite y grasa de semilla de soja totalmente refinados ( 1 );
  - b) tocoferoles naturales mezclados (E306), d-alfa tocoferol natural, acetato de d-alfa tocoferol natural y succinato de d-alfa tocoferol natural derivados de la soja;
  - c) fitosteroles y ésteres de fitosterol derivados de aceites vegetales de soja;
  - d) ésteres de fitostanol derivados de fitosteroles de aceite de semilla de soja.
7. Leche y sus derivados (incluida la lactosa), salvo:
  - a) lactosuero utilizado para hacer destilados alcohólicos, incluido el alcohol etílico de origen agrícola;
  - b) lactitol.
8. Frutos de cáscara, es decir: almendras (*Amygdalus communis* L.), avellanas (*Corylus avellana*), nueces (*Juglans regia*), anacardos (*Anacardium occidentale*), pacanas [*Carya illinoensis* (Wangenh.) K. Koch], nueces de Brasil (*Bertholletia excelsa*), ►C1 pistachos (*Pistacia vera*), ◀ nueces macadamia o nueces de Australia (*Macadamia ternifolia*) y productos derivados, salvo los frutos de cáscara utilizados para hacer destilados alcohólicos, incluido el alcohol etílico de origen agrícola.
9. Apio y productos derivados.
10. Mostaza y productos derivados.
11. Granos de sésamo y productos a base de granos de sésamo.
12. Dióxido de azufre y sulfitos en concentraciones superiores a 10 mg/kg o 10 mg/litro en términos de SO<sub>2</sub> total, para los productos listos para el consumo o reconstituidos conforme a las instrucciones del fabricante.
13. Altramuces y productos a base de altramuces.
14. Moluscos y productos a base de moluscos.